



**VISTA**



**PETIT-DÉJEUNER**  
**BREAKFAST**



# PETIT-DÉJEUNER BREAKFAST

**Servi de 7h à 11h**

*Served from 7 am to 11 am*

Le petit-déjeuner pour nos résidents hôtel est inclus dans votre séjour.  
Le petit-déjeuner pour notre clientèle extérieure est au tarif de 60€ par personne.

Hors mocktails, cocktails, champagnes et suppléments.

*Breakfast for our hotel residents is included in your stay.  
For non-resident guests, breakfast is available at €60 per person.*

*Excludes mocktails, cocktails, champagne, and any additional supplements.*



VISTA

# LES BOISSONS CHAUDES

## HOT BEVERAGES

### CAFÉS MALONGO TORRÉFIÉS EN FRANCE

*MALONGO COFFEE ROASTED IN FRANCE*

Filtre, expresso, ristretto, allongé, double expresso, décaféiné  
*Filter coffee, expresso, ristretto, long coffee, double expresso, decaffeinated*

Cappuccino, latte, noisette  
*Cappuccino, latte, espresso macchiato*

### BOISSONS CHAUDES

*HOT DRINKS*

Chocolat chaud Valrhona, matcha latte, chaï latte  
*Hot chocolate Valrhona, matcha latte, chaï latte*

#### THÉS NOIRS D'INDE KODAMA

*KODAMA BLACK TEA FROM INDIA*

Parisian Breakfast bio  
Thé noir / *Black tea*

Earl Grey bio  
Thé noir bergamote / *Bergamot black tea*

Chaï  
Alchimie de thé noir et épices / *Alchemy of black tea and spices*

Cartes sur table bio  
Fleur d'oranger / *Orange blossom*

#### THÉS VERTS DU JAPON KODAMA

*KODAMA GREEN TEA FROM JAPAN*

Sencha bio  
Thé vert / *Green tea*

Jasmin bio  
Thé vert jasmin / *Jasmine green tea*

Rehab bio  
Thé vert, citronnelle, gingembre,  
écorces de citron / *Green tea, lemongrass, ginger, lemon bark*

Genmaïcha  
Thé vert et riz grillé / *Green tea and grilled rice*

#### INFUSIONS

*HERBAL TEA*

Verveine ou Camomille  
Des jardins de la Piboule / *By our market gardener in Cogolin*

La Vie à Pleine Dents, Kodama  
Rooibos, pomme, épices douces / *Rooibos, apple, soft spices*

La Vie Comme Elle Vient, Kodama  
Hibiscus, pomme, orange sanguine / *Hibiscus, apple, blood orange*

Menthe fraîche  
*Fresh mint*

Grog sans alcool / *Non-alcoholic grog*  
Miel, citron, thym, gingembre / *Honey, lemon, thyme, ginger*



VISTA

# LES BOISSONS FROIDES

## COLD BEVERAGES

### BOISSONS GLACÉES

*ICED DRINKS*

Café ou latte glacé / *Iced coffee or iced latte*

Matcha latte glacé / *Iced matcha latte*

Chai latte glacé / *Iced chai latte*

Ice-tea maison / *Homemade iced tea*

### NOTRE SÉLECTION DE LAIT

*MILK SELECTION*

Lait demi-écrémé / *Semi-skimmed milk*

Lait d'avoine / *Oat milk*

Lait de coco / *Coconut milk*

Lait d'amande / *Almond milk*

### JUS DE FRUITS PRESSÉS

*SQUEEZED FRUITS JUICES*

Orange / *Orange*

Pamplemousse / *Grapefruit*

Citron / *Lemon*

Shot de Gingembre / *Ginger shot*

### JUS DE FRUITS & LÉGUMES MAISON

*HOMEMADE FRUITS AND VEGETABLES JUICES*

Détox / *Detox juice*

Orange, carotte, gingembre

*Orange, carrot, ginger*

Végétal / *Green juice*

Pomme, citron, céleri, concombre

*Apple, lemon, celery, cucumber*

Sportif / *Beet juice*

Betterave, céleri, concombre, gingembre, pomme

*Beetroot, celery, cucumber, ginger, apple*



VISTA

## LA BOULANGERIE BAKERY

### ASSORTIMENT DE PAINS AU CHOIX

*CHOICE OF BREAD*

Corbeille de pain, frais ou toasté : baguettine, pain viking, pain maïs, pain fruits et noix  
*Fresh or toasted bread basket : baguette, brown bread, corn bread, fruits and nuts bread*

Corbeille de pain sans gluten  
*Gluten-free bread basket*

### ASSORTIMENT DE VIENNOISERIES AU CHOIX

*CHOICE OF PASTRIES*

Corbeille de viennoiseries : croissant, pain au chocolat, brioche  
*Pastry basket : croissant, chocolate croissant, brioche*

Corbeille de viennoiseries sans gluten : croissant, pain au chocolat  
*Gluten-free pastry basket : croissant, chocolate croissant*

## LES CÉRÉALES CEREALS

### GRANOLA AU MIEL OU BANANE CHOCOLAT

*Honey or banana chocolate granola*

### CHOCOCRISP, CORN FLAKES

*Chococrisp, corn flakes*

### MUESLI MAISON

### (CRANBERRY, AMANDES, CORN FLAKES ET FLOCONS D'AVOINE)

*Homemade muesli (cranberry, almonds, cornflakes and rolled oats)*

### MUESLI AUX POMMES SANS GLUTEN

*Apple gluten-free muesli*

Accompagné de lait, de Skyr ou d'un yaourt  
*Served with milk, yogurt or Skyr*

## LE PRÎMEUR GREENGROCER

### FRUITS DU MOMENT OU FRUITS ROUGES

*Fresh seasonal fruits or red berries*

### COMPOTE DE FRUITS

*Fruits compote*

### ASSIETTE D'AVOCAT

*Avocado plate*

### SALADE DE CRUDITÉS

*Mixed salad*



VISTA

## LA CRÈMERIE DAIRY

### SÉLECTION DE YAOURT DE LA MAISON BORDIER

*SELECTION OF YOGURT FROM MAISON BORDIER*

Yaourt nature entier / *Plain yogurt*

Yaourt nature maigre / *Low-fat yogurt*

Yaourt à la vanille / *Vanilla yogurt*

Yaourt aux fruits / *Fruit yogurt*

### SKYR (FROMAGE BLANC PROTÉINÉ 0%)

*Skyr (0% fat, protein Icelandic dairy)*

### ASSIETTE DE FROMAGES AU CHOIX

*CHOICE OF CHEESE PLATE*

Comté / *Comté cheese*

Chèvre frais / *Fresh goat cheese*

## LES ŒUFS EGGS

### ŒUFS BROUILLÉS, AU PLAT, À LA COQUE, POCHÉS OU OMELETTE

*SCRAMBLED, FRIED, BOILED, POACHED EGGS OR OMELETTE*

Avec leurs garnitures au choix :

Fromage, champignon, tomate, fines herbes, jambon, saucisse, bacon

*Coming along cheese, mushroom, tomatoe, herbs, ham, sausage, bacon*

### ŒUFS BROUILLÉS, CAVIAR ET FINES HERBES - 72€

*Scrambled eggs with Petrossian Caviar and herbs*

### CAVIAR PETROSSIAN 50 G, BLINIS ET CRÈME FRAÎCHE - 199€

*Petrossian caviar 50 g, blinis and fresh cream*

En cas d'intolérances ou contre-indications alimentaires,  
n'hésitez pas à vous rapprocher de notre personnel

*If you have any dietary intolerances or contraindications,  
please do not hesitate to consult our staff*

**LES GOURMANDISES**  
**SALÉES**  
**SALTY TREATS**

**AVOCADO TOAST ET ŒUF POCHÉ**

*Avocado toast and poached egg*

**OMELETTE BLANCHE AU CURCUMA ET LÉGUMES**

*Healthy white omelette with turmeric and vegetables*

**ŒUF BÉNÉDICTE AU BACON OU AU SAUMON FUMÉ D'ÉCOSSE**

*Egg Benedict with bacon or Scottish smoked salmon*

**ASSIETTE DE CHARCUTERIE AU CHOIX**

*CHOICE OF COLD CUTS*

Jambon blanc / *White ham*  
Jambon de dinde / *Turkey ham*  
Bresaola / *Bresaola*

**ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ D'ÉCOSSE**

*Scottish smoked salmon*

# LES GOURMANDISES SUCRÉES

## SWEET TREATS

### GRANOLA GOURMAND

(YAOURT AU LAIT DE COCO, FRUITS ROUGES ET GRANOLA BANANE CHOCOLAT)

*Gourmet granola (Coconut yogurt, red fruits and granola banana chocolate)*

### BIRCHER MUESLI AUX AMANDES & MYRTILLES FRAÎCHES

*Overnight muesli with almonds and fresh blueberries*

### GAUFRE, CRÊPE OU PANCAKES

*Waffle, crêpe or pancakes*

### BRIOCHE PERDUE

*French toast*

### CAKE CHOCO-COCO SANS GLUTEN ET SANS LACTOSE

*Gluten-free and lactose-free choco-coco cake*

### CHIA PUDDING AU LAIT D'AMANDE ET COCO, FRUITS ROUGES

*Chia seed pudding with red berries, almond and coconut milk*

En cas d'intolérances ou contre-indications alimentaires,  
n'hésitez pas à vous rapprocher de notre personnel

*If you have any dietary intolerances or contraindications,  
please do not hesitate to consult our staff*



VISTA

# NOS LATTES & PROTÉINÉS

## NOS LATTES À BASE DE COLLAGÈNE - 20€

73  
kcal

**MATCHA GLOW LATTE** 25cl

Collagène Matcha Glow Aime, thé vert, acérola, vanille, lait de coco  
*Matcha Glow Aime powder, green tea, acerola, vanilla, coconut milk*

93  
kcal

**CAFÉ CACAO GLOW** 25cl

Collagène Cacao Glow Aime, café expresso, guarana, acérola, agave, lait d'amande  
*Cacao Glow Aime powder, Espresso coffee, guarana, acerola, agave, almond milk*

100  
kcal

**UBE GLOW LATTE** 25cl

Collagène Pink Glow Aime, acérola, poudre d'ube, jus de fruits rouges, lait d'amande  
*Pink Glow Aime powder, acerola, ube powder, red fruits juice, almond milk*

120  
kcal

**CHAI GOLDEN GLOW** 25cl

Collagène Golden Glow Aime, Elixir de chai Kodama, curcuma, acérola, agave, lait de coco  
*Golden Glow Aime powder, Chai Elixir Kodama, turmeric, acerola, agave, coconut milk*

Tous nos lattes sont préparés à la minute et servis chaud ou froid  
*Each latte is freshly crafted and served perfectly hot or iced*

## NOS SMOOTHIES PROTÉINÉS - 20€

145  
kcal

**VELVET ROOTS** 25cl

Jus de betterave, cerise, poudre protéinée végétane, lait d'amande  
*Beetroot juice, cherry, vegan protein powder, almond milk*

145  
kcal

**TROPIC BLAST** 25cl

Ananas, spiruline bleue, poudre protéinée végétane, lait de coco  
*Pineapple, blue spirulina, vegan protein powder, coconut milk*

157  
kcal

**GREENER STRONGER** 25cl

Concombre, menthe, thé vert, spiruline bleue, fleur de sureau, poudre protéinée végétane, lait de coco  
*Cucumber, mint, green tea, blue spirulina, elderflower, vegan protein powder, coconut milk*

172  
kcal

**BERRY POWER** 25cl

Fraise, baies de goji, poudre protéinée végétane, lait d'amande  
*Strawberry, goji berries, vegan protein powder, almond milk*

Nos boissons sont servies avec le lait végétal de votre choix : amande, coco, avoine  
*All our drinks are available with your preferred plant-based milk : almond, coconut, or oat*

### BOOSTERS

**EXTRA SCOOP DE COLLAGÈNE** - 3€

**EXTRA SCOOP DE PROTÉINE** - 3€

**BEURRE DE CACAHUÈTES** - 3€

**SPIRULINE** - 3€

**CURCUMA** - 3€



VISTA

# CHAMPAGNES À LA COUPE

CHAMPAGNE BY THE GLASS

BRUT	AOP Champagne	14cl	23€
ROSÉ	AOP Champagne		28€
BLANC DE BLANCS / MILLÉSIMÉS	AOP Champagne		35€

# EFFERVESCENT SANS ALCOOL

ALCOHOL FREE SPARKLING

FRENCH BLOOM EFFERVESCENT BLANC OU ROSÉ		14cl	18€
FRENCH BLOOM EXTRA BRUT BLANC	0% calories		18€

# COCKTAILS

MIMOSA	Champagne, jus d'orange <i>Champagne, orange juice</i>	12cl	14cl	18cl	26€
BELLINI	Prosecco, purée de pêche <i>Prosecco, peach purée</i>				24€
ROSSINI	Prosecco, purée de fraise <i>Prosecco, strawberry purée</i>				24€
EXPRESSO MARTINI	Vodka, espresso, liqueur de café <i>Vodka, espresso, coffee liqueur</i>				24€
BLOODY MARY	Vodka, jus de tomate, jus de citron, épices <i>Vodka, tomato juice, lemon juice, spices</i>				24€

# MOCKTAILS

GINGER MATCH	Menthe, jus de gingembre, thé vert, Schweppes Sélection Ginger Beer <i>Mint, ginger juice, green tea, Schweppes Selection Ginger Beer</i>		18cl	24cl	17€
VIRGIN MARY	Jus de tomate, jus de citron, épices <i>Tomato juice, lemon juice, spices</i>				14€
YOGA	Jus de fruits rouges, sirop de cerise <i>Red fruits juice, cherry syrup</i>				17€

Les prix s'entendent TTC / All prices include VAT.