



VISTA

PETIT - DÉJEUNER
BREAKFAST



VISTA

— PRESSE —

Accédez à notre kiosque presse
en vous connectant à l'application Lily of the Valley.
Scannez le QR code avec l'appareil photo
de votre smartphone (iOS) ou une application dédiée (Android).
La connexion wifi de l'hôtel est requise.

*To access our press services, connect to the Lily of the Valley application,
scan the QR code with the camera of your smartphone (iOS)
or a special application (Android).
The hotel's wifi connection is required.*





VISTA

PETIT-DÉJEUNER
BREAKFAST

Servi de 7h à 11h

Served from 7 am to 11 am



VISTA

LES BOISSONS CHAUDES

HOT BEVERAGES

CAFÉS MALONGO TORRÉFIÉS EN FRANCE

MALONGO COFFEE ROASTED IN FRANCE

Filtre, espresso, ristretto, allongé, double espresso, décaféiné
Filter coffee, espresso, ristretto, long coffee, double espresso, decaffeinated

Cappuccino, latte
Cappuccino, latte

BOISSONS CHAUDES

HOT DRINKS

Matcha latte, chocolat chaud Valrhona, chai latte
Matcha latte, hot chocolate Valrhona, chai latte

THÉS NOIRS D'INDE KODAMA

KODAMA BLACK TEA FROM INDIA

Parisian Breakfast bio
Thé noir / *Black tea*

Earl Grey bio
Thé noir bergamote / *Bergamot black tea*

Chaï
Alchimie de thé noir et épices / *Alchemy of black tea and spices*

Cartes sur table bio
Fleur d'oranger / *Orange blossom*

THÉS VERTS DU JAPON KODAMA

KODAMA GREEN TEA FROM JAPAN

Sencha bio
Thé vert / *Green tea*

Jasmin bio
Thé vert jasmin / *Jasmine green tea*

Rehab bio
Thé vert, citronnelle, gingembre,
écorces de citron / *Green tea, lemongrass, ginger, lemon bark*

Genmaïcha
Thé vert et riz grillé / *Green tea and grilled rice*

INFUSIONS

HERBAL TEA

Le Jardin de la Piboule
Réalisé par notre maraîcher de Cogolin / *Exclusively customized by our market gardener in Cogolin*

La Vie à Pleine Dents, Kodama
Rooibos, pomme, épices douces / *Rooibos, apple, soft spices*

La Vie Comme Elle Vient, Kodama
Hibiscus, pomme, orange sanguine / *Hibiscus, apple, blood orange*

Menthe fraîche
Fresh mint

Grog sans alcool / *Non-alcoholic grog*
Miel, citron, thym, gingembre / *Honey, lemon, thyme, ginger*



VISTA

LES BOISSONS FROIDES

COLD BEVERAGES

BOISSONS GLACÉES

ICED DRINKS

Café glacé / *Iced coffee*

Latte glacé / *Iced latte*

Matcha latte glacé / *Iced matcha latte*

Chocolat glacé / *Iced chocolate*

Ice-tea maison / *Homemade iced tea*

JUS DE FRUITS PRESSÉS

SQUEEZED FRUITS JUICES

Orange / *Orange*

Pamplemousse / *Grapefruit*

Citron / *Lemon*

JUS DE FRUITS & LÉGUMES MAISON

HOMEMADE FRUITS AND VEGETABLES JUICES

Détox / *Detox juice*

Orange, carotte, gingembre
Orange, carrot, ginger

Végétal / *Green juice*

Pomme, citron, céleri, concombre
Apple, lemon, celery, cucumber

Sportif / *Beet juice*

Betterave, céleri, concombre, gingembre, pomme
Beetroot, celery, cucumber, ginger, apple



VISTA

LA BOULANGERIE

BAKERY

ASSORTIMENT DE PAINS AU CHOIX

CHOICE OF BREAD

Corbeille de pain frais ou toasté / Fresh or toasted bread basket

Corbeille de pain sans gluten / Gluten-free bread basket

ASSORTIMENT DE VIENNOISERIES AU CHOIX

CHOICE OF PASTRIES

Corbeille de viennoiseries / Pastry basket

Corbeille de viennoiseries sans gluten / Gluten-free pastry basket

LA CRÈMERIE

DAIRY

YAOURT NATURE ENTIER, MAIGRE OU AUX FRUITS

Plain yogurt, low-fat yogurt, fruit yogurt

PUDDING AUX GRAINES DE CHIA, FRUITS ROUGES ET LAIT VÉGÉTAL

Chia seed, red fruits and plant-based milk pudding

SKYR (FROMAGE BLANC PROTÉINÉ 0%)

Skyr (0% fat, protein cottage cheese)

ASSIETTE DE FROMAGES AU CHOIX

CHOICE OF CHEESE PLATE

Comté / Comté cheese

Chèvre frais / Fresh goat cheese

LES CÉRÉALES

CEREALS

GRANOLA AUX FRUITS ROUGES, MIEL OU BANANE CHOCOLAT

Red fruits, honey or banana chocolate granola

CHOCOCRISP, CORN FLAKES

Chococrisp, corn flakes

MUESLI MAISON

(CRANBERRY, AMANDES, CORN FLAKES ET FLOCONS D'AVOINE)

Homemade muesli (cranberry, almonds, cornflakes and rolled oats)

MUESLI AUX POMMES SANS GLUTEN

Apple gluten-free muesli



VISTA

LE PRIMEUR

GREENGROCER

FRUITS DU MOMENT OU FRUITS ROUGES

Fresh fruits or red fruits

COMPOTE DE FRUITS

Fruits compote

ASSIETTE D'AVOCAT

Avocado plate

SALADE DE CRUDITÉS

Raw vegetable salad

LES ŒUFS

EGGS

ŒUFS BROUILLÉS, AU PLAT, À LA COQUE, Pochés, Omelette

SCRAMBLED, FRIED, BOILED, POACHED EGGS, OMELETTE

Avec leur garniture au choix :

Fromage, champignons, tomates, fines herbes, jambon, saucisse, bacon

Cheese, mushrooms, tomatoes, herbs, ham, sausage, bacon

POUR AGRÉMENTER

EXTRA CHARGE

Caviar Petrossian 50g - 199€

Truffe noire / Black truffle - 39€

LE CHEF VOUS PROPOSE SES SUGGESTIONS LÉGÈRES ET SAVOUREUSES

Light and delicious options that come recommended by the chef

**En cas d'intolérances ou contre-indications alimentaires,
n'hésitez pas à vous rapprocher de notre personnel**

*If you have any dietary intolerances or contraindications,
please do not hesitate to consult our staff*



VISTA

LES GOURMANDISES SALÉES

SALTY TREATS



AVOCADO TOAST

Avocado toast



OMELETTE BLANCHE, LÉGUMES, CURCUMA

Healthy white omelette, vegetables, turmeric

ŒUF BÉNÉDICTE BACON OU SAUMON

Egg Benedict, bacon or salmon

ASSIETTE DE CHARCUTERIE AU CHOIX

CHOICE OF COLD MEAT PLATTER



Jambon blanc / *White ham*



Jambon de dinde / *Turkey ham*



Bresaola / *Bresaola*



ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ

Smoked salmon platter



LE CHEF VOUS PROPOSE SES SUGGESTIONS LÉGÈRES ET SAVOUREUSES

Light and delicious options that come recommended by the chef



VISTA

LES GOURMANDISES SUCRÉES

SWEET TREATS

GRANOLA GOURMAND

(YAOURT VÉGÉTAL, FRUITS ROUGES ET GRANOLA BANANE CHOCOLAT)

Gourmet granola (vegetable yogurt, red fruits and granola banana chocolate)



PORRIDGE À L'EAU, AU LAIT OU AU LAIT VÉGÉTAL

Porridge with water, milk or plant-based milk

GAUFRE, CRÊPE OU PANCAKE

Waffle, crêpe or pancake

BRIOCHE PERDUE

French toast



CAKE CHOCO-COCO SANS GLUTEN ET SANS LACTOSE

Gluten-free and lactose-free choco-coco cake

**En cas d'intolérances ou contre-indications alimentaires,
n'hésitez pas à vous rapprocher de notre personnel**

*If you have any dietary intolerances or contraindications,
please do not hesitate to consult our staff*



VISTA

BOISSONS aime

BEVERAGES

LATTES CHAUDS À BASE DE COLLAGÈNE - 25€



ÉLASTICITÉ



SOUPLESSE



FERMETÉ DE LA PEAU



RENFORCEMENT DES ONGLES

GOLDEN GLOW 25cl

Collagène Golden Glow, gingembre, vanille, lait de coco
Golden Glow collagen, ginger, vanilla, coconut milk

LAVENDER MATCHA 25cl

Collagène Matcha glow, hydrolat de lavande, sirop d'érable, lait d'avoine
Matcha Glow collagen, lavender hydrosol, maple syrup, oat milk

VANILLA MOCCHA 25cl

Collagène Moccha Glow, sirop de vanille, lait d'amande
Mocha Glow collagen, vanilla syrup, almond milk

CACAO GLOW 25cl

Collagène Cacao Glow, poudre cacao, sirop d'érable (en option), lait d'avoine
Cacao Glow collagen, cocoa powder, maple syrup (optional), oat milk

ÉLIXIRS AROMATISÉS - 22€

À BASE DU COMPLÉMENT ALIMENTAIRE DRAINANT BODY ELIXIR

WITH THE DRAINING AND DETOXIFYING FOOD SUPPLEMENT BODY ELIXIR

FLORAL ELIXIR 25cl

Body Elixir, thé vert, fleur de sureau, menthe
Body Elixir, green tea, elderflower, mint

BODY ELIXIR CRANBERRY 25cl

Body Elixir, jus de cranberry, hydrolat de thym, eau minérale
Body Elixir, cranberry juice, thyme hydrosol, mineral water

SMOOTHIES PROTÉINÉS - 25€

ANTIOX BERRY 25cl

Poudre protéinée, fraise, banane, lait de coco, lait d'avoine
Protein powder, strawberry, banana, coconut milk, oat milk

PROTEIN BLOSSOM 25cl

Poudre protéinée, banana, beurre d'amande, lait d'amande, graines de chia, fleur d'oranger
Protein powder, banana, almond butter, almond milk, chia seeds, orange blossom



VISTA

LES CHAMPAGNES À LA COUPE

CHAMPAGNE BY THE GLASS

		14cl
BRUT	AOP Champagne	23€
ROSÉ	AOP Champagne	28€
BLANC DE BLANCS / MILLÉSIMÉS	AOP Champagne	35€

EFFERVESCENT SANS ALCOOL / ALCOHOL FREE SPARKLING

FRENCH BLOOM EFFERVESCENT BLANC OU ROSÉ	18€
FRENCH BLOOM EXTRA BRUT BLANC	20€
0% calories	

COCKTAILS

		12cl	14cl	18cl
MIMOSA	Champagne, jus d'orange <i>Champagne, orange juice</i>		26€	
BELLINI	Champagne, purée de pêche <i>Champagne, peach purée</i>		26€	
ROSSINI	Champagne, purée de fraise <i>Champagne, strawberry purée</i>		26€	
EXPRESSO MARTINI	Vodka, espresso, liqueur de café Meletti <i>Vodka, espresso, Meletti coffee liquor</i>	26€		
BLOODY MARY	Vodka, jus de tomate, jus de citron, épices <i>Vodka, tomato juice, lemon juice, spices</i>			26€

MOCKTAILS

		18cl	24cl
GINGER MATCH	Menthe, jus de gingembre, thé vert, Schweppes Sélection Ginger Beer <i>Mint, ginger juice, green tea, Schweppes Selection Ginger Beer</i>	16€	
VIRGIN MARY	Jus de tomate, jus de citron, épices <i>Tomato juice, lemon juice, spices</i>	16€	
HEALTH	Jus de pomme, verveine, basilic, citron <i>Apple juice, verbena, basil, lemon</i>	16€	
YOGA	Jus de fruits rouges, sirop de cerise <i>Red fruits juice, cherry syrup</i>	16€	

Les prix s'entendent TTC / All prices include VAT.