



WELLNESS LUXURY HOTEL

MASTERCLASS NOUVELLE DONNE X LILY OF THE VALLEY

«L'ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ»

DU 09 AU 12 FÉVRIER 2026





MASTERCLASS NOUVELLE DONNE x LILY OF THE VALLEY

«L'ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ»

DU 09 AU 12 FÉVRIER 2026

Et si entreprendre, c'était avant tout créer un projet à votre image ? Prendre votre place, faire entendre votre voix, et choisir un chemin qui vous ressemble - même s'il sort des cadres habituels. À travers cette deuxième masterclass imaginée avec Nouvelle Donne, vous rencontrerez des femmes qui, comme vous, ont décidé d'oser. Oser se lancer, oser changer de cap, oser réinventer leur rapport au travail, à la réussite, à l'équilibre.

Pendant quatre jours, au cœur de Lily of the Valley, vous vivrez une parenthèse hors du temps, dans un environnement pensé pour nourrir autant le corps que l'esprit. Chaque journée sera rythmée par des talks inspirants avec Héloïse Brion, Delphine Reynaud et les fondatrices de Nouvelle Donne, des activités sportives variées et des repas sains et raffinés en grandes tablées lors des déjeuners et dîners imaginés par le Chef Vincent Maillard.

Un temps pour vous, pour penser plus grand, plus libre, plus aligné.

UN CERCLE RESTREINT, UNE DYNAMIQUE PUISSANTE

C'est avec un petit groupe de participantes que vous partagerez ce séjour pour vivre des moments privilégiés. Le cadre bienveillant de Lily of the Valley en fait un environnement propice à l'échange et au partage d'expériences. Cette synergie de groupe avec les intervenantes est ainsi centrale dans la masterclass et permet de développer son réseau tout en prenant du temps pour soi.

DISCUSSIONS INSPIRÉES ET TALKS

Chaque jour, des femmes entrepreneures partageront leur parcours, leurs choix et leurs questionnements sans filtre. Héloïse Brion, Delphine Reynaud et les fondatrices de Nouvelle Donne aborderont les grands sujets de l'entrepreneuriat au féminin : comment incarner son projet, dépasser les injonctions, trouver son rythme, faire grandir une vision alignée. Ces talks sont conçus comme des respirations stimulantes, où se mêlent expériences personnelles, apprentissages concrets et inspiration collective.

SPORT & GASTRONOMIE SAINTE ET LUXUEUSE

Au rythme de la masterclass, le mouvement s'intègre naturellement à vos journées. Reformer, yoga, longe-côte : les séances sont pensées pour relancer l'énergie, ancrer les idées, et vous accompagner sans pression, selon votre propre rythme. À chaque repas, la cuisine de Lily of the Valley prolonge cette même philosophie. Une gastronomie saine, généreuse, portée par le produit et la simplicité juste.

Le tarif comprend l'hébergement, la pension complète (hors boissons alcoolisées), les cours de sport et les talks.

Le transport et le transfert jusqu'à l'hôtel seront à votre charge.

Tél +33 (0)4.22.73.22.00 - reservations@lilyofthevalley.com - lilyofthevalley.com



MASTERCLASS NOUVELLE DONNE x LILY OF THE VALLEY

«L'ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ»

DU 09 AU 12 FÉVRIER 2026

JOUR 1

Accueil des participants au fil de la matinée

13h - Welcome lunch au Vista

16h - Talk - Faire exister sa vision : entreprendre avec sens et cohérence avec Héloïse Brion

20h - Dîner au Vista

JOUR 2

08h - Petit-déjeuner

09h - Pilates reformer

13h - Déjeuner au Vista

15h - Talk - Entrepreneuriat : rêve, réalité et réinvention avec Delphine Reynaud

17h - Temps libre

20h - Dîner au Vista

JOUR 3

09h - Petit-déjeuner

11h - Yoga

13h - Déjeuner au Vista

15h - Temps libre

18h - Apéritif & talk - L'ambition au féminin : oser prendre sa place avec Katinka Sarkozy et Marie Courroy

20h - Dîner au Vista

JOUR 4

09h - Petit-déjeuner

10h - Longe-côte

12h - Farewell lunch à la Brigantine

Ce planning indicatif sera individualisé pour chaque participant.

Tél +33 (0)4.22.73.22.00 - reservations@lilyofthevalley.com - lilyofthevalley.com



MASTERCLASS NOUVELLE DONNE x LILY OF THE VALLEY

«L'ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ»
LES INTERVENANTES

KATINKA SARKOZY & MARIE COURROY - NOUVELLE DONNE

Portées par la volonté de bâtir une communauté solide autour de thématiques ciblées, Katinka Sarkozy et Marie Courroy ont fondé Nouvelle Donne, une école innovante dédiée à la formation professionnelle. Grâce à un réseau influent et des échanges inspirants, les participants aux masterclasses bénéficient de conseils avisés pour avancer sereinement et éviter les écueils.

HÉLOÏSE BRION - @MISSMAGGIESKITCHEN

Ancienne directrice de la communication dans la mode, Héloïse Brion a fondé Miss Maggie's Kitchen en 2017, un univers inspiré de ses racines franco-américaines mêlant cuisine, art de vivre et décoration. Autrice de plusieurs livres, elle partage une cuisine intuitive et réconfortante, des recettes de saison, et l'art de recevoir avec simplicité et élégance. À travers ses ateliers et son univers singulier, elle invite à ralentir et à cultiver la beauté du quotidien.

DELPHINE REYNAUD - BARNIE

Après une première vie professionnelle dans le secteur de la protection de l'enfance, Delphine Reynaud décide de suivre son intuition et de se réinventer à travers l'entrepreneuriat. En 2020, elle cofonde une marque de prêt-à-porter féminin pensée pour les femmes d'aujourd'hui : libres, actives, plurielles. Ce projet, devenu Barnie, incarne son goût pour la mode sans artifice, le vêtement comme outil de confiance et d'affirmation de soi.



MASTERCLASS NOUVELLE DONNE x LILY OF THE VALLEY

«L'ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ»
LES TALKS

TALK 1

FAIRE EXISTER SA VISION : ENTREPRENDRE AVEC SENS ET COHÉRENCE AVEC HÉLOÏSE BRION

Après un moment de rupture et de perte de sens, Héloïse Brion crée Miss Maggie's Kitchen, un univers mêlant cuisine, art de vivre et partage. Ce projet personnel, né d'un besoin vital de simplicité et de joie retrouvée, s'est transformé naturellement en une entreprise à son image. À travers son expérience, Héloïse partage comment elle a bâti son activité à son rythme, en conciliant intuition, spontanéité et organisation. Elle évoque les défis de structurer une vision tout en restant fidèle à ses valeurs, et comment elle a appris à s'autoriser à avancer malgré les doutes, en trouvant sa légitimité sans chercher à tout maîtriser.

TALK 2

ENTREPRENEURIAT : RÊVE, RÉALITÉ, ET RÉINVENTION AVEC DELPHINE REYNAUD

L'entrepreneuriat fascine et fait rêver, mais il révèle aussi ses pièges. Delphine Reynaud, cofondatrice de Barnie, partage son parcours singulier, d'une idée née d'un besoin personnel à la création d'une marque engagée. À travers ses expériences, elle explore les forces et les défis d'entreprendre en restant fidèle à soi-même, et comment réinventer son propre modèle face aux attentes et aux obstacles.

Ce talk invite à dépasser les illusions, à apprendre de ses erreurs, et à envisager une autre voie - plus libre, plus humaine, et profondément alignée.

TALK 3

L'AMBITION AU FÉMININ : OSER PRENDRE SA PLACE AVEC KATINKA SARKOZY & MARIE COURROY

L'ambition reste encore trop souvent un mot délicat à porter pour les femmes, freiné par des normes, des injonctions et des biais profondément ancrés. Ce talk propose de déconstruire ces blocages, d'ouvrir la parole sur ce que signifie réellement « ambition » au féminin, et de donner des clés concrètes pour s'autoriser à demander, se faire reconnaître, et assumer pleinement sa singularité.

À travers ce regard lucide et bienveillant, il s'agit de transformer le rapport à la réussite, de dépasser le syndrome de l'imposteur, et d'encourager chacune à prendre sa place, sans compromis.



—
INFORMATIONS PRATIQUES
—

CONTACT

lilyofthevalley.com

+33 (0)4.22.73.22.00

reservations@lilyofthevalley.com

ACCÈS

Hôtel Lily of the Valley

Presqu'île de Saint-Tropez

Boulevard Abel Faivre, Quartier de Gigaro

83420 LA CROIX-VALMER - FRANCE