



---

**MASTERCLASS**  
**LILY OF THE VALLEY**  
**X**  
**NOUVELLE DONNE**

---

«LEADERSHIP AU FÉMININ: CRÉER, INSPIRER, TRANSFORMER»

DU 03 AU 06 FÉVRIER 2025





## MASTERCLASS LILY OF THE VALLEY x NOUVELLE DONNE

«LEADERSHIP AU FÉMININ: CRÉER, INSPIRER, TRANSFORMER»

KATINKA SARKOZY & MARIE COURROY  
FONDATRICES DE NOUVELLE DONNE  
DU 03 AU 06 FÉVRIER 2025

Nouvelle Donne s'installe à Lily of the Valley pour sa prochaine masterclass dédiée à la valorisation de l'entrepreneuriat au féminin. Ce séjour, pensé comme une véritable source d'inspiration et de motivation, s'articulera autour des témoignages et partages d'expériences de quatre femmes entrepreneures inspirantes. Chaque journée sera rythmée par des talks captivants, co-animés par les fondatrices de Nouvelle Donne, Katinka Sarkozy et Marie Courroy, accompagnées des intervenantes.

Entre ces moments d'échange, profitez de séances de sport quotidiennes encadrées par nos coachs experts, ainsi que d'instantanés conviviaux lors des repas et des temps libres. Notre Chef Vincent Maillard sublimerait ce séjour avec une cuisine saine et raffinée, inspirée du terroir méditerranéen.

### UN GROUPE RESTREINT POUR UNE ÉNERGIE UNIQUE

C'est avec un petit groupe de participants que vous partagerez ce séjour pour vivre des moments privilégiés. Le cadre accueillant de Lily of the Valley en fait un environnement propice à l'échange et au partage d'expériences. Cette synergie de groupe avec les intervenantes est ainsi centrale dans la masterclass et permet de développer son réseau tout en prenant du temps pour soi.

### DISCUSSIONS INSPIRÉES & TALKS

Ce séjour vous permettra d'aborder la thématique de l'entrepreneuriat au féminin à travers le parcours de quatre femmes. Le partage de leurs expériences différentes mais toutes inspirantes seront au cœur de cette masterclass qui vous permettra d'être le mieux armé pour prendre des décisions dans vos vies professionnelles et personnelles.

### GASTRONOMIE MINCEUR, SPORT ET SOIN AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE

C'est face à la mer Méditerranée que cette masterclass sera l'occasion de prendre du temps pour vous. Au-delà des talks inspirants et des rencontres, c'est une expérience de bien-être global qu'offre ce séjour. Le Chef Vincent Maillard vous proposera ainsi une cuisine saine et luxueuse à tous les repas pour une alimentation équilibrée sans frustration. Des séances de LED accompagnées de boissons à base de collagène renforceront l'expérience wellness tout en vous permettant de booster votre production naturelle de collagène.



## MASTERCLASS LILY OF THE VALLEY x NOUVELLE DONNE

«LEADERSHIP AU FÉMININ: CRÉER, INSPIRER, TRANSFORMER»

DU 03 AU 06 FÉVRIER 2025

### JOUR 1

Accueil des participantes au fil de la matinée

13h - Welcome lunch

15h - Talk - Entreprendre avec impact: incarner une marque qui reflète ses valeurs par Alison Cavallé-Jouannet

17h - Yoga

20h - Dîner au Vista

### JOUR 2

08h - Petit-déjeuner

09h - Trekking

10h30 - Temps libre

12h30 - Déjeuner au Vista

14h - Talk - Ralentir pour aller plus loin: concilier ambition et sérénité par Marina Lemaire

16h - Diagnostic de peau

20h - Dîner au Vista

### JOUR 3

08h - Petit-déjeuner

09h - Boxe

12h30 - Déjeuner au Vista

14h - Talk - Oser réinventer les codes: entre résilience et audace par Iris de la Villardière

16h - Led et bar à collagène

20h - Dîner au Vista

### JOUR 4

08h - Petit-déjeuner

09h - Longe-côte

11h - Talk - Devenir son propre modèle: construire une posture forte dans l'entrepreneuriat par Elissa Regnier-Vigoureux

12h30 - Farewell lunch

*\*Ce planning indicatif sera individualisé pour chaque participante*



## MASTERCLASS LILY OF THE VALLEY x NOUVELLE DONNE

EN PRÉSENCE DE  
KATINKA SARKOZY &  
MARIE COURROY

«LEADERSHIP AU FÉMININ: CRÉER, INSPIRER, TRANSFORMER»

LES INTERVENANTES

### KATINKA SARKOZY & MARIE COURROY - NOUVELLE DONNE

Portées par la volonté de bâtir une communauté solide autour de thématiques ciblées, Katinka Sarkozy et Marie Courroy ont fondé Nouvelle Donne, une école innovante dédiée à la formation professionnelle. Grâce à un réseau influent et des échanges inspirants, les participants aux masterclasses bénéficient de conseils avisés pour avancer sereinement et éviter les écueils.

### ALISON CAVAILLÉ-JOUANNET - TAJINEBANANE

Fondatrice de la marque de vêtements d'allaitement militante Tajinebanane, Alison Cavallé-Jouannet a révolutionné l'expérience des jeunes mamans avec des vêtements alliant style et fonctionnalité. Audacieuse, résiliente et engagée, Camille a créé une véritable success story avec un impact positif sur la société.

### MARINA LEMAIRE - TIE

De directrice d'EHPAD à co-fondatrice de la marque de vinaigre de cidre Archie puis directrice de sa propre agence de conseil TIE, Marina Lemaire a déjà eu plusieurs vies professionnelles. Elle milite pour un retour à la simplicité en prônant une approche humaine et authentique de l'entrepreneuriat.

### IRIS DE LA VILLARDIÈRE - VILTIER

Iris de la Villardière est la co-fondatrice de Viltier, une marque de joaillerie responsable née d'une vision audacieuse de modernité. Fondée en 2020, la marque réinvente les codes de la joaillerie traditionnelle avec un engagement éthique prononcé et un savoir-faire artisanal fort.

### ELISSA REGNIER-VIGOUREUX - NOO

Co-fondatrice de la marque de lingerie, maillots et homewear NOO, Elissa revendique une nouvelle vision de la lingerie qui s'adresse aux femmes et à leurs envies. Visionnaire et audacieuse, elle a redéfini les codes de la lingerie avec des créations confortables et élégantes pour toutes les femmes.

Tél +33 (0)4.22.73.22.00 - reservations@lilyofthevalley.com - lilyofthevalley.com



## MASTERCLASS LILY OF THE VALLEY x NOUVELLE DONNE

EN PRÉSENCE DE  
KATINKA SARKOZY &  
MARIE COURROY

«LEADERSHIP AU FÉMININ: CRÉER, INSPIRER, TRANSFORMER»

LES TALKS

### TALK 1

#### ENTREPRENDRE AVEC IMPACT: INCARNER UNE MARQUE QUI REFLÈTE SES VALEURS - PAR ALISON CAVAILLÉ-JOUANNET

À travers l'exemple de la marque de vêtements d'allaitement Tajinebanane, ce talk explore comment transformer un besoin en une entreprise impactante. Alison Cavallé mettra également en avant l'importance d'incarner des valeurs fortes pour construire une marque sur le long terme qui inspire et rassemble.

### TALK 2

#### RALENTIR POUR ALLER PLUS LOIN: CONCILIER AMBITION ET SÉRÉNITÉ PAR MARINA LEMAIRE

Ce talk animé par Marina Lemaire invite à repenser le succès à travers l'authenticité et l'alignement avec ses valeurs. C'est grâce à son parcours riche et varié que Marina expliquera comment rester fidèle à ses convictions tout en préservant sa santé mentale.

### TALK 3

#### OSER RÉINVENTER LES CODES: ENTRE RÉSILIENCE ET AUDACE PAR IRIS DE LA VILLARDIÈRE

Inès de la Villardière, co-fondatrice de Viltier reviendra dans ce talk sur la résilience nécessaire pour réinventer un héritage précieux en une marque audacieuse et moderne. À travers son processus créatif, elle partagera comment redéfinir les codes tout en affirmant sa vision unique. Ce moment d'échange met également en lumière la posture féminine dans l'entrepreneuriat, entre résilience et détermination.

### TALK 4

#### DEVENIR SON PROPRE MODÈLE: CONSTRUIRE UNE POSTURE FORTE DANS L'ENTREPRENEURIAT - PAR ELISSA REGNIER-VIGOUREUX

À travers l'histoire inspirante de la création de NOO, Elissa Regnier aborde les défis et opportunités rencontrés par une femme entrepreneure. Ce talk explore la construction d'une vision forte, la capacité à répondre aux besoins féminins et questionne la posture féminine dans l'entrepreneuriat : obstacle ou véritable atout ?

Tél +33 (0)4.22.73.22.00 - reservations@lilyofthevalley.com - lilyofthevalley.com



# INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

## CONTACT

[lilyofthevalley.com](http://lilyofthevalley.com)  
[reservations@lilyofthevalley.com](mailto:reservations@lilyofthevalley.com)  
Tél +33 (0)4.22.73.22.00

## ACCÈS

Hôtel Lily of the Valley  
Colline Saint-Michel  
Quartier de Gigaro, 83420 La Croix Valmer - France  
GPS : Latitude : 43,1880 / Longitude : 6,5946

Ramatuelle à 6 km  
Saint-Tropez à 12 km  
Cannes à 93 km

Aéroport international de Nice (110 km)  
Aéroport de Toulon-Hyères (50 km)  
Aéroport de la Môle (16 km)

 [Lily of the Valley Hotel](https://www.facebook.com/LilyoftheValleyHotel)

 [@lilyofthevalleyhotel](https://www.instagram.com/lilyofthevalleyhotel)

